

Jídelní lístek - MŠ

7.9. - 11.9. 2026

obsahuje
alergeny

Po	Přesnídávka: zeleninový knuspík s pom.máslem,plátkem eidamu, rajčátko Polévka: zeleninový vývar s rýží hrachová kaše s cibulkou, salát z kysaného zelí, chléb Nápoj: mléko, bylinkový čaj, voda s citronem a mátou Svačina: muffinek, ovoce	7 , 7 , 9 1 - 1 , 7 7 , 1-1,3,7
Út	Přesnídávka: šlehaný tvaroh s ovocem, piškotky Polévka: zelňačka s bramborem lososový burger, brambory, zeleninový salát Nápoj: mléko, višňový čaj , voda s mátou Svačina: chléb s celerovou pomazánkou , zelenina	1-1,3,7 1-1, 7 4 , 7 7 , 1-1,7,9
St	Přesnídávka: chléb s pomazánkou z červené řepy, zelenina, ovoce Polévka: krupicová s vejcem kuřecí na paprice, penne Nápoj: mléko, pomerančový čaj s meduňkou, voda Svačina: rohlík s pomazánkou z kořenové zeleniny	1-1, 7 1-1, 7 , 9, 1-1, 7, 7 , 1-1, 9
Čt	Přesnídávka: jednohubky s pomazánkou z quinoi,lučiny a pažitky, zelenina, Polévka: gulášová s bramborem kapustový karbanátek s oves.vločkami, br. kaše, kompot Nápoj: mléko, šípkový čaj, voda s kousky ovoce Svačina: chléb s kukuřičnou pomazánkou, zelenina, ovoce	1-1,7 1-1 , 1-4, 7, 3 7 , 1-1 , 7
Pá	Přesnídávka: chléb s máslem a tuňákem, zelenina, ovoce Polévka: hovězí s celozrnnou zavářkou a zeleninou španělský ptáček s hovězím, rýže parboiled Nápoj: mléko, bylinkový čaj, voda s citronem a mátou Svačina: rohlík s pomazánkou z červené řepy se strouhaným sýrem	1-1,4,7 1-1 , 9 1-1, 3, 7 , 1-1, 7